

Referat af:

# Generalforsamling i DepressionsForeningen

## Lørdag den 23. april 2022

Afholdt på Schæffergården i Gentofte kl. 15.00 – 16.30.

### Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetællere
4. Godkendelse af stemmeberettigede og eventuelle stemmefuldmagter
5. Bestyrelsens beretning v. Bestyrelsesformand Mogens Lønborg
6. Regnskabsaflæggelse v. Frederik Brejl, Sekretariatet
7. Behandling og afstemning om indkomne forslag, herunder forslag til vedtægtsændringer.
8. Valg til bestyrelsen
9. Valg af suppleanter til bestyrelsen
10. Valg af statsautoriseret revisor
11. Valg af kritisk revisor
12. Eventuelt

#### 1. Valg af dirigent

Bestyrelsen foreslog revisor Anette Ellegaard Holmskov, der blev valgt. Dirigenten startede med at konstatere at generalforsamlingen var lovligt indkaldt med varsel i både magasinet Balance, på nyhedsbrev og via foreningens hjemmeside.

#### 2. Valg af referent

Morten Ronnenberg Møller fra sekretariatet blev valgt.

#### 3. Valg af stemmetællere

Michael Wichmann Pedersen fra sekretariatet blev valgt.

#### 4. Godkendelse af stemmeberettigede og eventuelle stemmefuldmagter.

Optælling var lidt forsinket men dirigenten godkendte under de senere punkter, at der var 20 stemmeberettigede deltagere, der i overensstemmelse med vedtægterne havde betalt kontingent

senest 14 dage før generalforsamlingen.

## 5. Bestyrelsens beretning v. bestyrelsesformand Mogens Lønborg

Mogens Lønborg fremlagde efter sit første år i formandsstolen bestyrelsens mundtlige beretning for år 2021. Mogens Lønborg brugte beretningen til at fremhæve at 2021, til trods for efterveerne af coronakrisen, var et meget aktivt år for foreningen, men stribevis af aktiviteter og gode resultater:

På selve **projekt- og oplysningssiden** fremhævede Mogens en række aktiviteter fra 2021:

- Senior og depression er et oplysningsprojekt støttet af TrygFonden med et budget på kr. 1.390.000, som blev sat i gang midt 2021. Det er fortsat i gang og der afholdes mindst 50 foredrag landet over.
- DepressionsForeningen deltog for første gang også i Sund Livsstils-messen i Forum den 8-10. oktober. Målet var at afprøve at nå ud til nye målgrupper på en ny måde. Foreningen havde en orange og flot stand. Der blev bugt megen energi både i planlægning og udførelse fra hele sekretariatet. Der var meget positiv omtale og interesse, opmærksomhed og synlighed, men ingen større direkte effekt fx i form af medlemmer (det var dog heller ikke målet, red.).
- I vores sociale café, Cafe Blom, har vi fortsat indsatsen med individuelle recovery-orienterede samtaler sammen med caféens gæster. Der er løbende blevet arrangeret aktiviteter såsom foredrag, friluftsture, blomsterfestival i Tivoli, m.v. Der har været perioder i første del af 2021, hvor sundhedskrisens restriktioner har præget aktivitetsniveauet. Mogens nævnte, hvor imponeret han var efter et besøg i caféen over det store frivillige engagement og hvor berørt han blev over, hvor meget Café Blom betyder for mange gæster.
- Et nyt supplement til vores sociale caféer er udbygning af vores online fællesskaber med virtuelle caféer, hvor vi har mødtes 1-3 gange om ugen for at samtale over videokald, så gæsterne fik adgang til fællesskab og samvær på trods af corona-isolation og restriktioner.
- På vores rådgivningstelefon, DepressionsLinien har vi i 2021 haft rekord mange samtaler og stigningen ser ud til at fortsætte. Det skal pointeres, at det er godt hvis folk får hjælp, men det er selvfølgelig trist hvis det er udtryk for øget psykisk mistrivsel i befolkningen.
- Et af vores store tilbud er sommerhøjskolen *Balance i Hverdagen* på Nordfyns Højskole, som Mogens selv havde fornøjelsen af at besøge i 2021. Mogens berettede hvor glad han var for

det engagement både sekretariatet og de frivillige lagde for dagen og gjorde det til det gode tilbud det er – fuld af varme, glæde og engagement.

- En ny udløber af sommerhøjskolen var fem samtalecafeer om depression og ensomhed i fem byer: Herning, Vejle, Odense Næstved og København. Næsten 100 mennesker deltog i de 5 workshops. Oplægsholdere fortalte om deres egne erfaringer med angst, depression eller bipolar lidelse og vejene til et større netværk ud af ensomheden. Det er en af vores forcer som forening, at vi kan binde netværk sammen og skabe noget, som behandlersystemet ikke kan.
- Vores podcastkanal *Lyden af et sundt sind* gik i luften i 2021 og har nået 25 episoder og rundet 20.000 downloads, fortalte Mogens på baggrund af sekretariatets tal. Fra salen blev beretningen korrigeret, fordi vi faktisk nu er oppe på 22.000 downloads - og det er jo kun glædeligt.
- På medlemssiden pointerede formanden, at dette var det eneste sted hvor det ikke gik helt efter planen. Bestyrelsen har et stort ønske om at vi skal være flere, enten som støtter eller medlemmer, og det bliver der fokuseret på i 2022 og fremover.

**På den politiske 'front'** kunne Mogens berette, at foreningen, repræsenteret ved generalsekretær og formand, har deltaget i en række møder med individuelle MF-politikere fra DF, S, V, R, EL. Vi havde også foretræde for Sundhedsudvalget den 9. november, hvor vi præsenterede et oplæg om den værdi foreningens arbejde har med henblik på at bringe foreningen på Finansloven. Vi var for sent ude til reelt at komme i spil (hvilket vi godt vidste) men det gav en døråbner for en god dialog og en forberedelse af yderligere politisk indsats.

DepressionsForeningen deltog også i møder i netværks- og konferencesammenhæng – eksempelvis debat om Sundhedsreformen i Børsen og Psykiatritopmødet i Imperial, hvor vi deltog med en fin stand, og vores næstformand blev den mest citerede person med udtrykket "mennesker passer ikke i kasser før de er døde".

Mogens sluttede af med en stor tak til de frivillige, sekretariatet og bestyrelsen. Der er en god stemning i bestyrelsen og den arbejder godt og foreningen har et velfungerende sekretariat. En særlig tak gik til Lise Hogervorst, der efter lang tid som bestyrelsesmedlem og frivillig for foreningen har valgt at takke af for denne gang. Den store klapsalve fra salen, vist at Lise har været meget værdsat og hun vil blive savnet.

*Generalforsamlingen tog vel imod beretningen og tog den til efterretning.* Beretningen vil ligge på DepressionsForeningens hjemmeside og blive kommunikeret via vores medier.

## Regnskabsaflæggelse ved Morten Ronnenberg, generalsekretær

Årsregnskabet og budgettet blev lagt frem og gennemgået for generalforsamlingen.

**Årsregnskab 2022.** Foreningen har haft 5.670.402 kr. i indtægter til både drift og projekter (formålsbestemte aktiviteter) og 5.301.449 kr. i udgifter. Regnskabet viser dermed, at foreningen er lykkedes med at styrke omsætningen markant (over 62% mere i 2021 ift. 2020) og samtidig opnå et overskudsresultat på kr. 368.953. Morten Ronnenberg fremhævede, at en stor fundraising-indsats fra sekretariatet har givet omtrent en fordobling af omsætningen målt over de sidste to år. Overskuddet på kr. 368.953 gør, at egenkapitalen nu er på 1.024.273 kr. for 2021. Det ligger stadig under den anbefaling, foreningens vores revisor giver til en organisation som vores, men er dog en markant forbedring.

Årsagerne til de øgede indtægter er dels en lille stigning i kontingenter, dels en stigning i salg, ikke mindst af bogen Bipolar for Begyndere. Den primære årsag til de øgede indtægter er dog, at der er sket en markant forøgelse af indhentede projektbevillinger.

Med hensyn til omkostninger er det især sekretariatet, løn og husleje, der fylder i regnskabet. Færre udgifter er gået til administration som følge af projektporteføljen har kunnet dække flere udgifter, hvorved vi har kunnet spare på foreningens ikke-øremærkede driftsmidler.

**Budget 2022.** Som sidste år har vi i 2022 budgetteret med et beskedent resultat på cirka 9.000 kroner hvilket dog er påvirkeligt af en stribe faktorer, herunder antallet af succesfulde projektansøgninger, og hvor mange aktiviteter der kan allokeres på projektbevillinger.

*Generalforsamlingen tog regnskabsaflæggelsen og budgettet til efterretning.*

## 6. Indkomne forslag

Forslag modtaget fra sekretariatet ved generalsekretær Morten Ronnenberg Møller om at opdatere foreningens vedtægter §8 stk. 5. Nuværende formulering:

- "Bestyrelsesmedlemmer og suppleanter, der er villige til at modtage genvalg, skal tilkendegive dette senest 14 dage før generalforsamlingen. Dette skal fremgå af det seneste nummer af foreningens medlemsblad og hjemmeside."

Forslag til ny formulering:

DepressionsForeningen – Slagelsegade 1, 3. sal - DK-2100 København Ø - Tlf.: +45 3312 4727  
[www.depressionsforeningen.dk](http://www.depressionsforeningen.dk) - [sekretariat@depressionsforeningen.dk](mailto:sekretariat@depressionsforeningen.dk)

- ”Bestyrelsesmedlemmer og suppleanter, der er villige til at modtage genvalg, skal tilkendegive dette senest 14 dage før generalforsamlingen. Dette skal fremgå af *indkaldelsen til generalforsamlingen og af foreningens hjemmeside.*”

Begrundelse: Den eksisterende formulering var ikke i overensstemmelse med daglig praksis og en besværliggørende faktor for sekretariatet. Balance har deadline primo februar hvilket ofte er før bestyrelsen og sekretariatet har overblik over den endelige kandidatopstilling til bestyrelsen. Derfor forslaget om at nøjes med hjemmesiden og indkaldelsen (der fx sker via nyhedsbrev og Facebook).

Forslaget blev enstemmigt vedtaget.

## 7. Valg af bestyrelsesmedlemmer

Mogens Lønborg blev valgt som formand i 2021 for en toårig periode og var derfor ikke på valg i 2022.

### Valg til bestyrelsen

I 2022 er valget til sammensætningen af bestyrelsens 7 poster således:

- 3 af 6 ordinære bestyrelsesmedlemmer er på genvalg i år: Cathrine Toft Nordbeck (CTN), Thorstein Theilgaard (TT) og Lise Hogervorst (LH). CTN og TT genopstillede og blev valgt. Lise Hogervorst genopstillede *ikke*.
- 3 af 6 ordinære bestyrelsesmedlemmer er *ikke* på genvalg i år: Mads Trier-Blom (næstformand), Frederik Waaben, Tina Gamstrup Nørholm.
- Ny kandidat til bestyrelsen for to år er Elisabeth Gammelgaard Ludvig. Elisabeth præsenterede sig selv. Hun er journalist af baggrund og har arbejdet i mange år med sundhedsjournalistik, både for danske medier (fx Berlingske) og med sit eget mediefirma. Elisabeth medbringer også bestyrelseserfaring idet hun er bestyrelsesformand for PP Clinic. Elisabeth blev valgt for to år.
- 1 af 7 bestyrelsesposter er formanden, der er valgt separat.

Afstemningerne om alle bestyrelsesmedlemmer blev godkendt af dirigenten.

Bestyrelsen konstituerede sig efterfølgende, og den ser nu således ud:

- Mogens Lønborg (formand)
- Mads Trier-Blom (Næstformand)
- Tina Gamstrup Nørholm (Kasserer)
- Frederik Waaben (medlem)

- Cathrine Toft Nordbeck (medlem)
- Thorstein Theilgaard (medlem)
- Elisabeth Gammelgaard Ludvig

## **8. Valg af suppleanter til bestyrelsen**

De aktuelle suppleanter for DepressionsForeningens bestyrelse er:

- 1.-suppleant: Klaus Lerkenfeld Jensen
- 2.-suppleant: Miriam Sund Vidbjørg
- 3.-suppleant: Simon Oxby

Alle ønskede at genopstille. Alle blev enstemmigt godkendt og valgt.

## **9. Valg af statsautoriseret revisor**

- Bestyrelsen anbefaler fortsættelse af Revico v. Poul Mahrt  
Valgt

## **10. Valg af kritisk revisor**

- Bestyrelsen anbefaler Anette Ellegaard Holmskov, der genopstiller  
Valgt med stor tak fra foreningen.

## **11. Eventuelt**

Intet at berette under eventuelt.

\* \* \*

Dirigenten takkede for god ro og orden og afsluttede generalforsamlingen.

Mogens Lønborg takkede alle for deres deltagelse på en dejlig forårslørdag og for dirigentens evne til at overholde tidsrammen til punkt og prikke.